



**Association KunMing de Biarritz  
École Française de Zhang Guang De**

Agrément Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports N° 08 S 031

**ADHÉSION 2015-2016 / INSCRIPTION**

*Inscription obligatoire*

*à un stage pour une première adhésion.*

*Merci d'écrire le plus lisiblement possible.*

Nom/Name .....

Prénom/Surname.....

Date de naissance/Date of Birth .....

Nationalité/Nationality .....

Adresse/Address .....

Téléphone/Phone number .....

E-mail .....

Êtes-vous licencié(e) à la Fédération de WuShu-aemc ou à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées, par une autre association que KunMing ?  OUI  NON

**Pièces à joindre :**

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du DaoYin (gymnastique traditionnelle chinoise de santé). **A fournir chaque année.**
- 1 photo d'identité pour une première adhésion
- Une photocopie du Timbre-Licence Fédération (Faemc ou FFKDA), si affilié par une autre association ou une autre fédération.

**Courrier : Maison des associations - 2 rue Darrichon  
64200 BIARRITZ**

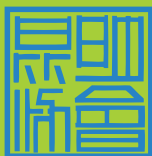
**Tél : (0033) 5 59 22 35 47**

**contact@kunming.fr - www.kunming.fr**

**RENTÉE DE LA SAISON 2015-2016**

**le jeudi 10 septembre à 19h30**

**à la Halle sportive Laroche foucauld, 16 av. d'Etienne**

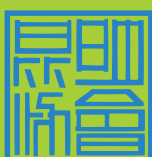


**LE DAOYIN YANGSHENG GONG**

*Le Qi Gong est une gymnastique chinoise dont le but est de fortifier la santé et de prolonger la vie. Son caractère particulier réside dans l'effort personnel que lui consacre celui qui le pratique, en combinant énergie vitale, respiration concentration et mouvement, dans un entraînement régulier à la fois physique et mental.*



ZHANG GUANG DE



**L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE**

WaKaLin, Colette, Elisabeth, Eugène, Pascal



*Les moniteurs diplômés par la FFWaemc, ont suivi plusieurs années de formation avec Maître ZHANG GUANG DE et ZHANG JIAN. Les pratiquants réguliers de l'association ont le grand privilège de bénéficier des stages dirigés par WAKALIN ZHANG JIAN. Ils peuvent ainsi corriger ou approfondir leur pratique et leur connaissance du Dao Yin Yang Sheng Gong Yang Sheng TaiJi. Tous les stages détaillent non seulement la gestuelle de l'enchaînement mais également ses bases théoriques. De plus, livrets et DVD permettent aux stagiaires de continuer à travailler chez eux ou lors des séances de pratique.*

**LIEUX DE PRATIQUE**



Halle sportive Laroche foucauld  
16, avenue d'Etienne

Salle Notary  
19, avenue Jaizquibel

**RENTÉE DE LA SAISON 2015/2016  
le Jeudi 10 septembre à 19h30  
à la Halle sportive Laroche foucauld, 16 av. d'Etienne**



**Association KunMing de Biarritz  
École Française de Zhang Guang De**

**Tél. 05 59 22 35 47 - mail : contact@kunming.fr**

Courrier : Maison des associations, 2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ  
www.kunming.fr

Agrément Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports n° 08 S 031

**DAOYIN QI GONG ● YANGSHENG TAI JI**  
Gymnastique traditionnelle chinoise de santé

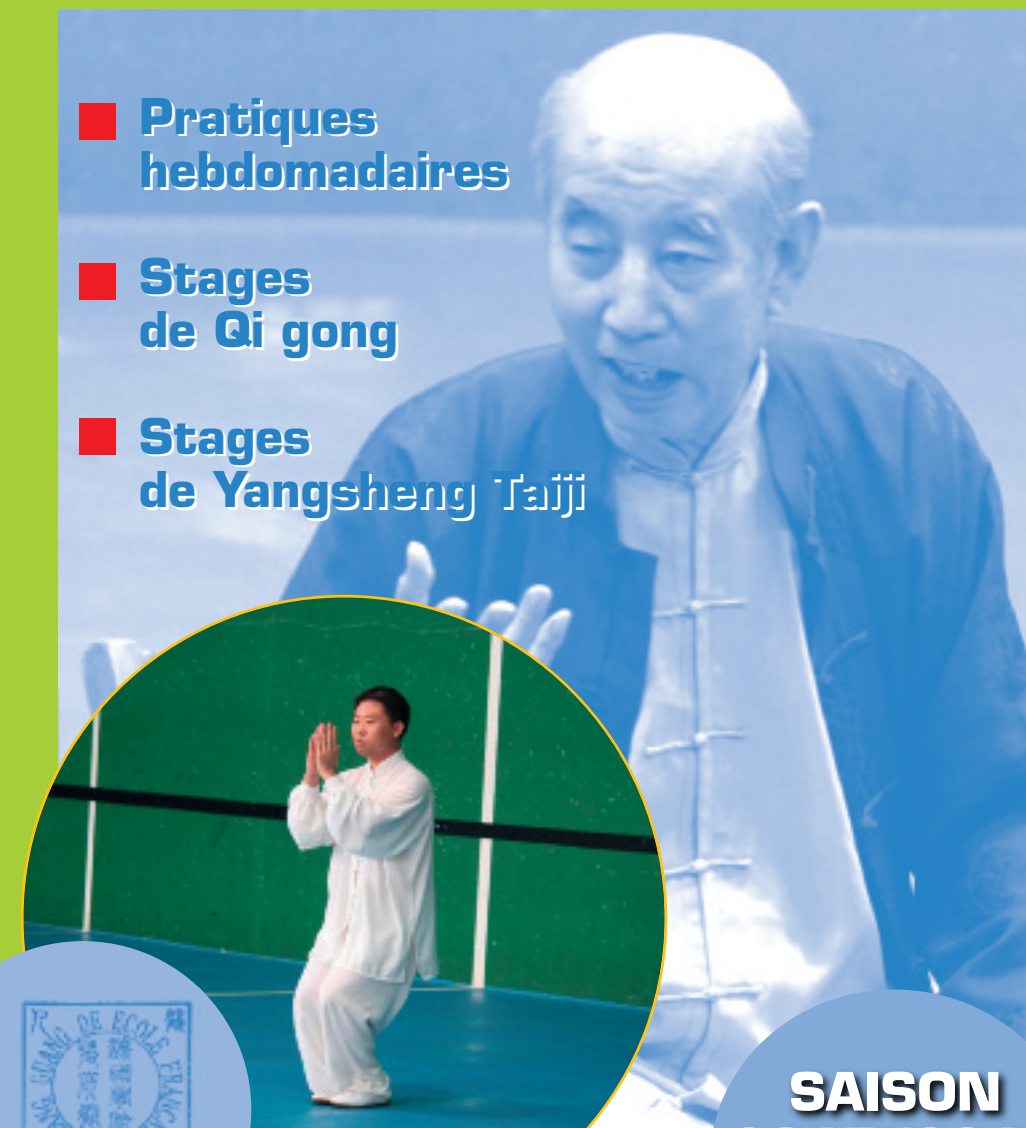


**Association KunMing de Biarritz  
École Française de Zhang Guang De**

**■ Pratiques hebdomadaires**

**■ Stages de Qi gong**

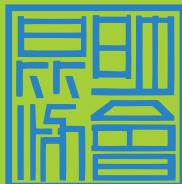
**■ Stages de Yangsheng Taiji**



**SAISON 2015/2016**

ABERADÈRE Imprimeur - BAYONNE





## Association KunMing de Biarritz École Française de Zhang Guang De

L'Association KunMing enseigne à Biarritz depuis 1989  
le **DaoYin YangSheng Gong**.

Depuis cette date, plus de 1900 personnes ont pu se familiariser avec cette discipline dans le cadre de l'Association. La direction des stages est assurée par Wakalin Zhang Jian, neveu et héritier désigné de Maître Zhang et meilleur spécialiste de la méthode.



### Le lundi :

Halle sportive Laroche foucauld,  
16, avenue d'Étienne à Biarritz  
19h30 à 21h30

Ateliers débutants toute l'année et stages débutants à chaque session  
Ateliers Daoyin assis pour les personnes âgées ou handicapées

### Le jeudi :

Halle sportive Laroche foucauld,  
16, avenue d'Étienne à Biarritz  
19h30 à 21h30

### Le vendredi :

Salle Notary  
19, avenue Jaizquibel à Biarritz  
14h à 15h30

L'adhésion annuelle de 75 € (assurance incluse) donne accès aux trois séances hebdomadaires et à la bibliothèque de l'association. Elle est nécessaire pour s'inscrire aux différents stages.

L'Association KunMing est affiliée à la Fédération Française de Wushu, arts énergétiques et martiaux chinois sous la tutelle du Ministère de la Jeunesse et des Sports : FFWaemc (Formations - Grades)



## Automne 2015

du 21 octobre au 1 novembre

Stages dirigés par Wakalin Zhang Jian,  
à la Halle Sportive 16, avenue d'Étienne à Biarritz

<ul style="list-style-type: none"> <li>Qi Gong pour harmoniser l'estomac et renforcer la rate 1ère forme <b>90 €</b> <i>he wei jian pi gong di yi tao Stage Débutants</i></li> </ul> <p>Mercredi 21 Octobre 18h à 21h Jeudi 22 Octobre 18h à 21h Vendredi 23 Octobre 18h à 21h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Le Poème (La chanson du daoyin yangsheng gong) <b>120 €</b> <i>Daoyin yangsheng gong zhi ge</i></li> </ul> <p>Samedi 24 Octobre 9h à 12h - 15h à 18h Dimanche 25 Octobre 9h à 12h - 15h à 18h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Taiji de l'éventail pour nourrir la vie 1ère forme <b>180 €</b> <i>Yang Sheng Tai Ji Fan di yi tao</i></li> </ul> <p>Lundi 26 Octobre 9h à 12h - 15h à 18h Mardi 27 Octobre 9h à 12h - 15h à 18h Mercredi 28 Octobre 9h à 12h - 15h à 18h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Brocart de Taiji pour nourrir la vie 2ème forme <b>90 €</b> <i>Yang Sheng Tai Ji Jin di er tao</i></li> </ul> <p>Jeudi 29 Octobre 18h à 21h Vendredi 30 Octobre 18h à 21h Samedi 31 Octobre 9h à 12h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reins 2ème forme - Qi Gong pour nourrir l'énergie vitale et tonifier l'énergie originelle <b>90 €</b> <i>Yu zhen bu yuan gong di er tao Stage Débutants</i></li> </ul> <p>Samedi 31 Octobre 15h à 18h Dimanche 1 Novembre 9h à 12h - 15h à 18h</p>

L'école française de Zhang Guang De continue son cycle de formation sur trois ans commencé lors de la session d'automne 2013, sous la direction de Wakalin Zhang Jian, conformément à la volonté de Zhang Guang De. Le cycle de formation peut être commencé à tout moment. Le prochain examen aura lieu le vendredi 30 octobre de 9h à 12h pour les candidats ayant participé aux stages correspondants.



## Printemps 2016

du 13 avril au 24 avril

Stages dirigés par Wakalin Zhang Jian,  
à la Halle Sportive 16, avenue d'Étienne à Biarritz

<ul style="list-style-type: none"> <li>QiGong pour assouplir le tendino-musculaire et consolider les os 2ème forme <b>90 €</b> <i>Shu jin zhuang gu gong di er tao Stage Débutants</i></li> </ul> <p>Mercredi 13 Avril 18h à 21h Jeudi 14 Avril 18h à 21h Vendredi 15 Avril 18h à 21h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Taiji de l'épée pour nourrir la vie 1ère forme <b>180 €</b> <i>Yangsheng Tai Ji Jian di yi tao</i></li> </ul> <p>Samedi 16 Avril 9h à 12h - 15h à 18h Dimanche 17 Avril 9h à 12h - 15h à 18h Lundi 18 Avril 9h à 12h - 15h à 18h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>99 séries pour retrouver la jeunesse <b>90 €</b> <i>Jiujiu huan tong gong Stage Débutants</i></li> </ul> <p>Mardi 19 Avril 18h à 21h Mercredi 20 Avril 9h à 12h - 15h à 18h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>les 12 mouvements du daoyin yangsheng gong <b>120 €</b> <i>Daoyin yangsheng gong shi er fa - International Health QiGong Federation</i></li> </ul> <p>Jeudi 21 Avril 9h à 12h - 15h à 18h Vendredi 22 Avril 9h à 12h - 15h à 18h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Qi Gong pour dégager le foie et libérer le vésicule biliaire <b>90 €</b> <i>Shu gan li dan gong Stage Débutants</i></li> </ul> <p>Samedi 23 Avril 9h à 12h - 15h à 18h Dimanche 24 Avril 9h à 12h</p>



## Association KunMing de Biarritz École Française de Zhang Guang De

Agrément Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports N° 08 S 031

**ADHÉSION 2015-2016 / INSCRIPTION**

**Inscription obligatoire**  
à un stage pour une première adhésion.  
Merci d'écrire le plus lisiblement possible.

Nom/Prénom .....		TARIFS	À PAYER
Adhésion annuelle DEBUTANTS un stage de 9 heures obligatoire Assurance incluse	A jour <input type="checkbox"/>		165 €
Adhésion annuelle à partir de la seconde année Assurance incluse stage conseillé	A jour <input type="checkbox"/>		75 €
STAGES			
<b>TOTAL :</b>			

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'assurance de base ainsi que des options complémentaires des Fédérations. Ces conditions sont affichées à la Halle Sportive et sur le site.

Signature: